

Zonnetjesweek in de week van 25 mei

Als de zon schijnt, moet je smeren met zonnebrandcrème. Dat wist je allang en doe waarschijnlijk ook trouw. Toch valt er nog veel te winnen als het gaat om zonbescherming bij kinderen van 0 tot en met 4 jaar. Daarom organiseert het Huidfonds de Zonnetjesweek voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en gastouderlocaties. In deze jaarlijks terugkerende themaweek kunnen we samen ouders en kinderen op de groep nog bewuster maken van de nadelen van de zon. Op naar een huidkankervrije generatie. We zijn je dankbaar voor je inzet!

DOELSTELLINGEN HUIDFONDS

Vol passie zet het Huidfonds zich in voor:

- Betere zorg voor mensen met een huidaandoening.
- Acceptatie van de huid die 'anders' is.
- Voorkomen van huidaandoeningen.

Onderzoek toont aan dat je met de laatste doelstelling niet vroeg genoeg kunt beginnen.

Als jonge kinderen regelmatig verbranden, neemt de kans op huidkanker op latere leeftijd toe

BESCHERM KINDEREN GOED

TEGEN DE ZON, VANAF DAG ÉÉN.

- 1 Smeer royaal en regelmatig zonnebrandcrème met factor 30 of hoger.
- 2 Kies UV-werende kleding: houdt 99% van UV-straling tegen.
- 3 Uit de zon tussen 12.00 en 15.00 u. Houd baby's altijd uit de zon.



Activiteiten in de Zonnetjesweek

In deze briefing lichten we graag de materialen toe die we hebben ontwikkeld om de Zonnetjesweek tot een succes te maken. De materialen zijn vrij te downloaden en uit te printen. We geven je ook extra ideeën voor leuke activiteiten tijdens de Zonnetjesweek. De verdere invulling laten we graag aan jullie als team over. Veel plezier met de kinderen tijdens de Zonnetjesweek!

INSMEERLIEDJE - IN DE ZONNESCHIJN

WAT JE ERMEE KUNT:

- Samen het filmpje kijken en daarna het liedje zingen, bijvoorbeeld tijdens het insmeren.
- filmpje mailen aan ouders
- tekst van het liedje uitprinten en ophangen

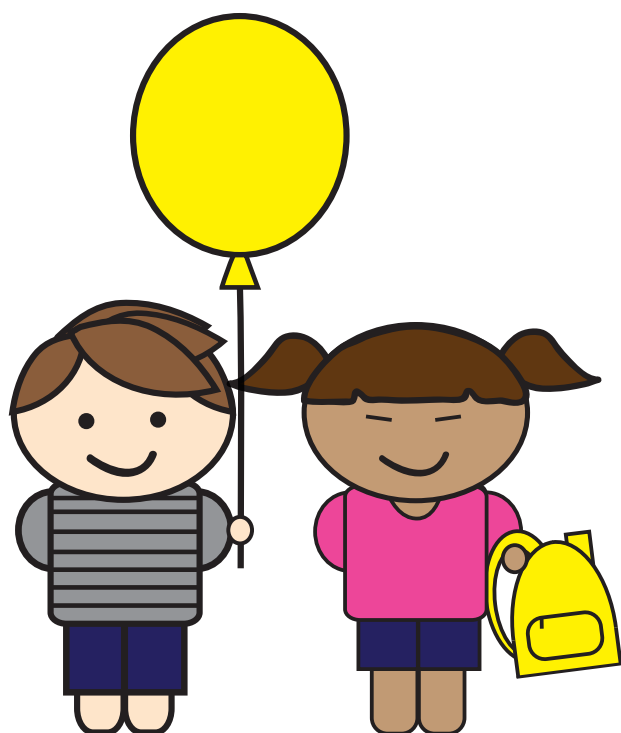
KLEURPLATEN

WAT JE ERMEE KUNT:

- Uitprinten en inkleuren
- Ingekleurde tekeningen ophangen tijdens de Zonnetjesweek

EXTRA IDEEËN VOOR ACTIVITEITEN

- Laat kinderen zichzelf, elkaar of een pop insmeren. Zing hierbij het insmeerliedje 'In de Zonneschijn'. Voor de spiegel is dit extra leuk!
- Maak een insmeertrein en laat kinderen elkaar helpen bij het insmeren van nek, rug en schouders.
- Plak of teken een gele cirkel op een vel papier en laat de kinderen er zonnestralen bij maken.
- Doe spelletjes als het schaduwspel, schminken of kijken door een zonnebril.
- Plak de posters en/of infographic (materiaal Huidfonds) op het raam en schilder er (met de kinderen) vrolijke zonnetjes bij. Zo ziet iedereen dat jullie mee doen met de Zonnetjesweek.
- Geef kinderen die thuis al zijn ingesmeerd, een sticker of stempel bij aankomst.
- Speel 'Petje op, petje af'. Laat kinderen rondwandelen op muziek. Knip een zon uit gekleurd papier. Als je de zon omhooghoudt, zetten kinderen hun zonnehoedje op en als hij naar beneden gaat, zetten ze hem af. Vraag ouders om hun kind een zonnehoedje mee te geven.
- Prik een dag in de Zonnetjesweek en vraag ouders om hun kind gele of oranje kleding aan te trekken.
- Kies een moment voor een gezamenlijke zonnegroet.





Meer Zonnetjesweek

FOLDER ZONNETJESWEEK: INFORMATIE OVER UV-STRALING, VEILIG IN DE ZON EN HUIDKANKER

WAT JE ERMEE KUNT:

- Uitprinten en meegeven aan ouders/verzorgers

INFOGRAPHIC - VEILIG IN DE ZON

WAT JE ERMEE KUNT:

- Uitprinten en ophangen als geheugensteuntje voordat jullie naar buiten gaan

A4 POSTERS

WAT JE ERMEE KUNT:

- Uitprinten en ophangen als op de (buiten)deur, prikbord of bij de kapstok

QUIZ

WAT JE ERMEE KUNT:

- Je kennis testen op https://huidfonds.nl/wp_quiz/test-je-kennis-over-zon-en-zonbescherming/

LEES-, KIJK- EN LUISTERBOEK 'EEN ZOMERSE DAG MET BRAM EN ROOS'

WAT JE ERMEE KUNT:

- Voorlezen en samen praten over zonbescherming. De video kun je delen met ouders/verzorgers

INSMEERKAART

WAT JE ERMEE KUNT:

- Uitprinten en ophangen en een stempel of sticker geven voor elke keer insmeren met zonnebrandcrème

INSMEERSPEL

WAT JE ERMEE KUNT:

- Oefenen met insmeren. Noem een lichaamsdeel en vraag het kind dit bij zichzelf in te smeren. Gelukt? Een sticker of stempel!

WEKSCHEMA

WAT JE ERMEE KUNT:

- Uitprinten, invullen en ophangen: schrijf voor elke dag van de week op welke activiteiten jullie gaan doen.



Contact

Meer weten? www.zonnetjesweek.nl of neem contact op met Lianne Duijs van het Huidfonds via:

lianne@huidfonds.nl

Ga jij ook voor een huidkankervrije generatie?



Hou van je huid, zorg voor je huid!